



Como Alcalde del Valle de Mena, me complace especialmente dirigirme desde aquí a todos los aficionados y dar la bienvenida a todos los participantes en la XXVIII edición de la Carrera de San José.

Un año más nuestro municipio vuelve a acaparar la atención deportiva no sólo en los ámbitos local y provincial, sino nacional, donde se vuelven a dar cita atletas de todas las edades, razas y clases sociales para contribuir al realce de lo que ya es el santo y seña del deporte menes.

Desde aquí quiero agradecer un año más a todos los atletas su participación, que hace que este evento crezca cada año en cantidad y calidad y, al mismo tiempo, animaros a que sigáis participando en él, apostando así por el deporte como valor fundamental y complemento ideal para el desarrollo educativo de los más jóvenes.

Aunque vuelva a ser reiterativo, es evidente que no puedo sustraerme a hacer mención al buen trabajo que desde hace años el Club de Atletismo del Valle de Mena, con la colaboración de la Concejalía de Cultura y Deportes y de la diputación provincial de Burgos, viene realizando en pro de esta prueba deportiva, y sobre todo del atletismo de base. Mi más profundo agradecimiento al Club de Atletismo y a la colaboración de los empresarios y patrocinadores meneses, que hacen posible que esta prueba, tan tradicional en el Valle de Mena, pueda celebrarse una edición más.

A todos los que participen de una u otra forma en esta Carrera, les deseo que disfruten del Valle de Mena y sus múltiples atractivos durante el tiempo que estén con nosotros.

Armando Robredo Cerro
Alcalde del Valle de Mena

PREMIOS EN METÁLICO CATEGORÍA ABSOLUTA

MASCULINA

1º 400€ 6º-7º 50€
2º 300€ 8º 40€
3º 200€ 9º-10º 30€
4º 150€
5º 100€

FEMENINA

1º 400€
2º 300€
3º 200€
4º 150€
5º 100€

PREMIOS ADICIONALES:

- **C:** Junior/Senior/Veterano I, II y III/Veteranas I y II y paralímpicos **TROFEO** a los 3 primeros de cada Categoría.
- **C:** Prebenjamín/Benjamín/Alevín/Infantil/Cadete y Juvenil **TROFEO** a los 5 primeros de cada Categoría.
- **TROFEO** al primer Atleta Local o del Club SENIOR M. y F. - VET. M. y F.
- **TROFEO** al atleta más veterano.
- **CAMISETAS y REGALOS** para todos al finalizar la prueba.
- Avituallamiento en meta.
- **ENTREGA de PREMIOS:** en la Plaza San Antonio. De Prebenjamín a Juvenil: a las 13h. Mayores a las 13:45h.
- **PREMIOS de 100€** por bajar las marcas: José Fuentes-Pila: 28'59" (2008) e Irene Pelayo: 33'59" (2008).



REGLAMENTO

- 1º La prueba será federada y estará controlada por los jueces de la Delegación Burgalesa de Atletismo.
- 2º Inscripciones: Niños gratis, Cª absoluta (Junior, Senior y Veteranos) 7€ y Socios de Corricolari acreditados 4€. En Deportes Bikila - C/ Fdez. del Campo, 15 - BILBAO, hasta el 19 de marzo o hasta las 20h. del 20 de Marzo en el Tel. 635 72 69 73 o por correo electrónico: atletismovalledemena@gmail.com
No se harán inscripciones el día de la prueba.
- 3º Todo aquel participante que se salga del circuito fijado por la organización quedará descalificado, así como cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.
- 4º Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidentes y una póliza de responsabilidad civil, excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.
- 5º Los atletas veteranos justificarán su edad para la entrega de premios.
- 6º La Organización se reserva el derecho de modificar el programa avisando con antelación.
- 7º La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa de la I.A.A.F., la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Castilla y León.

COLABORADORES

VALLE DE MENA: BBVA - ISMAG MOTOR - AUTOESCUELA SANTI - TABERNA EL CUATRO - FARMACIA TORTAJADA - SINDICATO 2 - CAFETERÍA SITO - MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN CONSTRUTECNO 2000 - FRUTAS QUIQUE - MASAJISTA LARRINAGA - POLICIA MUNICIPAL - CRUZ ROJA - COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LAS ALTICES

ZALLA: EROSKI

BILBAO: CASH BASAURI



Hora	Categorías	Nacidos en	Distancias
10:30h.	INFANTIL M	1996 y 1997	1.615m. (3VG)
10:40h.	INFANTIL F	1996 y 1997	1.615m. (3VG)
10:50h.	ALEVÍN M	1998 y 1999	1.090m. (2VG)
10:55h.	ALEVÍN F	1998 y 1999	1.090m. (2VG)
11:05h.	BENJAMÍN M	2000 y 2001	810m. (2VP)
11:10h.	BENJAMÍN F	2000 y 2001	810m. (2VP)
11:20h.	PREBENJAMÍN M	2002 y post.	425m. (1VP)
11:25h.	PREBENJAMÍN F	2002 y post.	425m. (1VP)
11:30h.	CADETE M	1994 y 1995	2.525m.
	JUVENIL M	1992 y 1993	(1VP+4VG)
11:40h.	CADETE F	1994 y 1995	2.000m.
	JUVENIL F	1992 y 1993	(1VP+3VG)
12:15h.	JUNIOR	1990 y 1991	9.500m.
	SENIOR	1989 y ant.	
	VETERANO M35	35 años cump.	
	VETERANO M45	45 años cump.	
	VETERANO M55	55 años cump.	
	VETERANA M35	35 años cump.	
	VETERANA M45	45 años cump.	
	PARALÍMPICOS		

CIRCUITO NIÑOS

VUELTA GRANDE: 525m.
VUELTA PEQUEÑA: 385m.
SALIDA META: 40m.

